

Tina Broccoli



Nata a Sogliano al Rubicone, si è laureata in Scienze Naturali ed ha insegnato Scienze nella scuola superiore e Scienze Matematiche nella scuola media. Si è interessata di didattica sperimentale e di ricerca in ambito scientifico. Come insegnante ha scritto i seguenti saggi: *"Alimentazione e 150 ore"*, *"Quell'alga che tinge il mare di rosso"*, *"Le erbe selvatiche e l'inquinamento"*.

Si è avvicinata al Metodo Feldenkrais in seguito ad un incidente stradale, su consiglio del suo medico curante, e in breve tempo ha superato il trauma cranico e gli altri postumi dell'incidente.

Questo è stato l'incentivo che l'ha spinta a recarsi a Parigi per avere una conoscenza più approfondita del metodo e conseguire infine un regolare diploma nel 1988.

Ha sperimentato il metodo con i portatori di handicap, e dopo aver lasciato la docenza scolastica, si è dedicata allo studio delle interazioni fra sistema nervoso, evoluzione del movimento ed evoluzione comparata del movimento.

È stata consulente nei corsi di aggiornamento per il personale docente e non docente, collaborando con medici, terapeuti, ostetrici, estetisti, atleti e ballerini diffondendo le proprie conoscenze scientifiche in Italia e all'estero. Ha condotto corsi, seminari e workshops e tenuto conferenze. Ha partecipato a programmi televisivi e radiofonici.

Ha vissuto e lavorato a Strigara di Sogliano al Rubicone, dove dirigeva un moderno Centro Feldenkrais ristrutturato, al quale fluiscono tutt'ora sotto la responsabilità del nipote Simone Broccoli, bambini provenienti da diverse città italiane, colpiti da paralisi infantili e con problemi posturali e psicomotori; adulti sofferenti di dolori alla schiena, sciatalgie, ernie al disco, scoliosi, cifosi, cervicali, colpiti da ictus e con patologie varie. Ha organizzato ed insegnato come assistente trainer, la scuola professionale quadriennale per Insegnanti del Metodo Feldenkrais, diretta da Eilat Almagor, che si svolge nel Centro, alla quale partecipano studenti provenienti da diverse Nazioni.

Ha prodotto i volumi *"Scopri e vivi la tua sessualità con il Metodo Feldenkrais"* Ed. Il Ponte Vecchio, 1999 e *"Ritorno alla vita con il Metodo Feldenkrais"* Ed. Il Ponte Vecchio, 2003; il manuale *"Migliorare la salute degli anziani"*, C.S.M., 1997.

- In corso di stampa: *"Sette passi per dimagrire"*.
- In video: *"Scoliosi fra i banchi di scuola"*, *"Consapevolezza del movimento"*, *"Gioisci col tuo corpo"*; *"La nostra primavera"* (work in progress).
- In cassette audio: *"Respirazione"*, *"Orologio pelvico"*.
- In Power Point: *"Mal di schiena"*.

Tina Broccoli è deceduta improvvisamente all'età di 70 anni ed ora il Centro continua le sue attività sotto la supervisione e coordinazione del nipote Simone Broccoli.

