

Officina Yoga
in collaborazione con:
Centro Yoga Studio Brixia, Compagnia Lyria,
Centro Scientifico del Movimento-Metodo Feldenkrais
è lieta di presentare

Movimento e Cervello
Seminario teorico condotto da Alessandro Sale

Sabato 25 Maggio 2019, dalle 14 alle 19
Domenica 26 Maggio 2019, dalle 10 alle 13
Presso: Centro PaoloVI, via Calini 30, Brescia.

Corso di Formazione Continua riconosciuto da Yani
(Yoga- associazione Nazionale Insegnanti)

Il cervello come centrale di comando del movimento, il movimento come paradigma naturale di salute e plasticità cerebrale. Il seminario illustrerà questo duplice legame tra circuiti cerebrali e attività motoria, alla luce delle acquisizioni delle moderne Neuroscienze.

In particolare, si approfondiranno i seguenti temi:

- **La relazione tra movimento e plasticità cerebrale**, illustrando gli effetti benefici dell'attività motoria sulla salute e plasticità cerebrale.
- **Il controllo integrato del movimento**, con l'approfondimento di alcuni esempi chiave di controllo del movimento riflesso e volontario da parte dei centri nervosi midollari e corticali.
- **La relazione tra movimento e cognizione**, illustrando le influenze tra sfera cognitiva e controllo del movimento volontario con un focus su neuroni specchio, linguaggio e allenamento ideo-motorio.

Per gentile concessione del Dottor Sale, verranno fornite ai partecipanti le slides esplicative dell'intero programma.

Alessandro Sale

Alessandro Sale è neurofisiologo e Primo Ricercatore dell'Istituto di Neuroscienze del C.N.R. di Pisa, del quale è Responsabile. Ha svolto i suoi studi alla Scuola Normale Superiore, dove ha conseguito anche un Dottorato in Neurobiologia. E' Docente all'Università di Pisa e membro della Global Young Academy. La sua principale attività di ricerca è incentrata sullo studio dei fattori ambientali, cellulari e molecolari che regolano lo sviluppo e la plasticità del sistema nervoso centrale. E' autore di numerosi articoli apparsi su riviste internazionali tra cui *Science* e *Nature Neuroscience* e curatore del volume *Environmental Experience and Plasticity of the Developing Brain* (Wiley-Blackwell).

Organizzazione a cura di:

Associazione Sportiva-Dilettantistica Officina Yoga,
Via G.Nadi 20, 40139 Bologna, C.F. 91370180373

Date ed orari:

Sabato 25 Maggio, dalle 14.00 alle 19.00.
Domenica 26 Maggio dalle 10.00 alle 13.00

Presso: Centro Paolo VI, via Gezio Calini 30, 25121 Brescia.

Quota di partecipazione: euro 90 (euro 85 per i nuovi soci).

Quota associativa annuale: euro 15

Iscrizioni entro Venerdì 17 Maggio 2019.

Per informazioni ed iscrizioni:

officinayogabologna@gmail.com

Laura Ferrari: 340/2539472

L' iniziativa è riservata ai soci.